

Aktivitäten ab 03/2016 im Kardinal - von - Galen Heim

Wochentag	Uhrzeit		Aktivität	Verantwortlichkeit
	Anfang/Uhr	Ende/Uhr		
Montag	10:15	11:15	Gesundheitstraining (Gesellschaftsraum)	Fr. Haferkemper- Aelker/Fr. Adolf/ Fr. Rodeheger
	15:30	16:30	Gedächtnistraining (Gesellschaftsraum)	Frau Adolf/ Fr. Ringhoff- Götde
Dienstag	09:00	11:00	Ehrenamtlicher Besuchsdienst	Frau Schoppengerd
	09:30	11:00	Kartoffeln schälen (Wohnbereich P2)	Hauswirtschaft
	10:00	10:30	Flurgymnastik Wohnbereich H4	Praxis Malcher Ergotherapeut
	10:30	11:00	Flurgymnastik Wohnbereich H1	
	15:30	16:30	Bewegung im Sitzen (Gesellschaftsraum)	Frau Haberkorn/ Frau Adolf/ Fr. Rodeheger
Mittwoch	10:00	11:00	Hauswirtschaftl. Aktivität (Wohnbereich)	Fr. Kokott/ Fr. Buchwald
14 tägig	10:15	11:00	Gehtraining am Rollator	Fr. Adolf/
	15:30	16:30	Gesellschaftsspiele (Gesellschaftsraum u. Raum 023)	Betreuungskräfte
Donnerstag	09:00	11:00	Ehrenamtlicher Besuchsdienst	Fr. Reinert
	10:15	11:00	Musikalische Veranstaltung (Gesellschaftsraum)	Fr. Rodeheger, Fr. Buchwald
	15:30		Musikveranstaltung (Gesellschaftsraum)	Seniorenband
Freitag	09:30	11:00	Kartoffeln schälen (Wohnbereich P2)	Hauswirtschaft
	10:30	11:00	Gedächtnistraining (Gesellschaftsraum)	Fr. Lütke Frie/ Fr. Adolf, Fr. Ringhoff-Götde

1 x im Monat findet ein Spaziergang zur Stadtbücherei statt.